

## **TRATAMIENTO AMBULATORIO DE LA TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA**

### **Descripción del problema que Vd. presenta**

Cuando el flujo de sangre en las venas profundas se interrumpe debido a la formación de un trombo (coágulo de sangre) se habla de trombosis venosa profunda (TVP). En su caso esto se ha visualizado mediante técnicas de imagen (ecografía, flebografía, etc.). La trombosis venosa profunda puede manifestarse con síntomas que dependen de la obstrucción al drenaje de la extremidad o complicaciones graves, incluso mortales, como consecuencia del embolismo pulmonar (desprendimiento de un fragmento del coágulo, que se desplaza al pulmón y produce obstrucción de la circulación pulmonar).

### **¿En que consiste el tratamiento ambulatorio de la TVP?**

El tratamiento de la trombosis venosa profunda es la anticoagulación, que reduce la capacidad de la sangre para formar coágulos. Con el apoyo de un equipo médico adecuado, este tratamiento se puede realizar en su domicilio de forma tan eficaz y segura como si estuviese ingresado en el Hospital. Inicialmente el tratamiento se administra en forma de inyecciones subcutáneas de “heparinas de bajo peso molecular” y, posteriormente, mediante anticoagulantes administrados por vía oral que requieren estrictos controles de laboratorio. La duración de este tratamiento es variable (habitualmente varios meses).

### **Objetivos, beneficios, riesgos y alternativas de la intervención propuesta**

#### ***Objetivo y beneficios:***

Con este tratamiento se pretende minimizar la posibilidad de que fragmentos del trombo se desprendan y provoquen una embolia pulmonar, que incluso puede ocurrir a pesar de una correcta anticoagulación. También se pretende evitar la progresión de la trombosis y disminuir las secuelas por insuficiencia venosa.

#### ***Riesgos generales:***

1. *Debidos a su problema:* Infección, hemorragia, alteraciones cardiológicas y respiratorias, renales, defectos de cicatrización y trombosis venosa profunda. Estas complicaciones se suelen resolver con tratamiento médico, aunque a veces es necesaria una nueva intervención quirúrgica. En algunos casos pueden tener consecuencias graves.
2. *Específicos del paciente:* La obesidad y/o la presencia de enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión arterial, bronquitis crónica, etc. son factores que agravan el riesgo de complicaciones.

#### ***Riesgos específicos del tratamiento:***

3. Con heparinas de bajo peso molecular: El principal riesgo es que se produzca una hemorragia. Dependiendo de la localización del sangrado esta complicación puede llegar a ser mortal. La frecuencia de complicaciones hemorrágicas severas oscila entre el 0.5 y el 4%. Otras complicaciones posibles son la trombocitopenia (disminución del número de plaquetas) y la osteoporosis.
4. Con los anticoagulantes orales: La complicación más frecuente es la hemorragia, como en el apartado anterior. La necrosis cutánea es posible pero más infrecuente. No obstante deber recordar que los beneficios esperados en términos de protección frente a complicaciones graves superan ampliamente los riesgos anteriormente citados.

#### ***Alternativas:***

El tratamiento más eficaz par la trombosis venosa profunda es la anticoagulación. Si existe una imposibilidad para la anticoagulación se puede plantear la colocación de un filtro en la vena cava, mediante técnicas percutáneas o técnicas quirúrgicas.

*Si usted, o algún familiar desea mayor información, no dude en consultar a cualquiera de los médicos del Servicio que le atienden.*

**RIESGOS PERSONALIZADOS (si procede, aparte de los referidos en el apartado 2 de riesgos generales):**

---

---